



2月の活動カレンダー



★=配食となります。

月	火	水	木	金	土
					1 ★配食 豆まき大会!
3 豆まき大会!	4 リズムに合わせてストレッチ♪	5 パネルシアター	6 VT:ボール キャッチ	7 おやつ作り 「ジャムトースト」	8 ★配食 VT:コロコロ キャッチ
10 おやつ作り 「スモア」	11建国記念の日 ※お弁当 持参 VT:分別ゲーム	12 リズムに合わせてストレッチ♪	13 おやつ作り 「チョコバナナ」	14 VT:ボール キャッチ	15 調理 「シチュー」 パネルシアター
17 リズムに合わせてストレッチ♪	18 VT:ボール キャッチ	19 おやつ作り 「アメリカン ドッグ」	20 リズムに合わせてストレッチ♪	21 パネルシアター	22 調理 「そばろ丼」 VT:分別ゲーム
24 振替休日 ※お弁当 持参 VT:コロコロ キャッチ	25 おやつ作り 「チョコパイ」	26 VT:ボール キャッチ	27 パネルシアター	28 リズムに合わせてストレッチ♪	29 ★配食 VT:ボール キャッチ

活動の注意事項

- ・人数や下校時間の変更により活動内容を変更する可能性があります。あくまでも一例です。
- ・調理学習時の材料実費分は、活動にかかった費用より事業所負担を差し引いた額を利用人数で割った額（300～500円程度）となります。未摂取の場合も材料費は発生いたします。調理内容で金額が変わることもございます。
- ・おやつ作りの材料費は、通常のおやつと同じく50円、配食日は仕出し弁当提供日となり470円の実費請求とさせていただきます。いずれも利用料と同時にご請求、引き落としとなります。
- ・調理学習日とおやつ作りの日は、調理セット（エプロン・三角巾・マスク）のご準備をし、爪を切ってきてください。

2月の活動内容紹介

- ・VTとは…ビジョントレーニングと言います。ビジョントレーニングは視覚機能（見る力）を高めるトレーニングです。眼の力を高めるトレーニングには「対象物をとらえる」「脳で意識する」「体を動かす」という3つの種類があり、らしさではこれをゲームの中に取り入れて行っております。

今月の工作

- ・ひな祭りの飾りを作ろう!・・・来月は端午の節句、ひな祭りです!みんなでらしさを色鮮やかに飾りつけをします♪

らしさ通信

2月

令和2年 1月発行

放課後等デイサービスらしさ

～管理者より～

明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
また、昨年はらしさの運営、支援にご理解ご協力いただき誠にありがとうございました。
本年は昨年以上の支援ができるよう、向上に努めて参りますので、よろしくお願いいたします。

今年は、東京オリンピック・パラリンピックの年です。
世界で日本が注目される中、日本ではパラリンピックがいつも以上に注目を集めています。
私も生で見てみたいと応募をしましたが全て外れてしまいました…
パラリンピックなどを通じて、福祉の分野に興味を持ってくれる人が増えたら、理解してくれる人が増えたらと思っています。
日本中が盛り上がる今年、らしさもいつも以上に盛り上がるよう、頑張ってまいります。

管理者 日高

今月の活動



ストレッチ



福笑い



書初め