

5月の活動カレンダー

☆＝配食となります。

月	火	水	木	金	土
				1 VT:キッズヨガ	2 お休み
4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 VT:キッズヨガ	8 VT:パネル シアター	9 VT:ボール投げ ☆配食
11 VT:まねっこ たいそう	12 VT:せんたく ゲーム	13 VT:パラ バルーン	14 VT:パネル シアター	15 VT:キッズヨガ	16 VT:パネル シアター ☆配食
18 VT:キッズヨガ	19 VT:パネル シアター	20 VT:みんなで ダンス	21 VT:せんたく ゲーム	22 VT:せんたく ゲーム	23 VT:パラ バルーン ☆配食
25 VT:パネル シアター	26 VT:キッズヨガ	27 VT:せんたく ゲーム	28 VT:まねっこ たいそう	29 VT:パラ バルーン	30 VT:キッズヨガ ☆配食

活動の注意事項

- 人数や下校時間の変更により活動内容を変更する可能性があります。あくまでも一例です。
- 調理学習時の材料実費分は、活動にかかった費用より事業所負担を差し引いた額を利用人数で割った額（300～500円程度）となります
未摂取の場合も材料費は発生いたします。調理内容で金額が変わることもございます。
- おやつ作りの材料費は、通常のおやつと同じく50円、配食日は仕出し弁当提供日となり470円の実費請求とさせていただきます。いずれも利用料と同時にご請求、引き落としとなります。
- 調理学習日とおやつ作りの日は、調理セット（エプロン・三角巾・マスク）のご準備をし、爪を切ってきてください。

5月の活動内容紹介

- VTとは…ビジョントレーニングと言います。ビジョントレーニングは視覚機能（見る力）を高めるトレーニングです。眼の力を高めるトレーニングには「対象物をとらえる」「脳で意識する」「体を動かす」という3つの種類があり、らしさではこれをゲームの中に取り入れて行っております。

今月の工作

- フーフーこいのぼり・・・かさ袋を使ってこいのぼりを作ります！（5月の前半）
- ステンドグラスをつくろう・・・あじさい、かたつむり、てるてるぼうず、かさのステンドグラスを、みんなで作って、じめじめした梅雨を華やかにしよう！

らしさ通信

5月

令和2年 4月発行

放課後等デイサービスらしさ

こんにちは。五味です。今年度から日高にかわりまして、らしさ通信を書かせていただくことになりました。

本当は、ここで利用者の皆さんに進学・進級お祝いの言葉を書きたかったのですが、もう少し先にいたします。晴れやかな気持ちで、いつもの学校に、いつものらしさに戻ってからにしますね。

この様な状況の中で、らしさでは子どもたち・スタッフの健康や安全に留意し、感染防止を行いながら（できるかぎり3密を避けながら）運営をしています。スタッフも、感染リスクを下げるために休みをとりながら、負担の少ない勤務体制をとっています。

宣言が出されている中で、外出はしない、営業は自粛、出勤は7割減、学校は2ヶ月も休校…。

こんな中で、不安のない方、戸惑いのない方、苛立ちのない方、恐怖のない方……いないと思います。私も、このやり場のない状況に思い切り大声を出したい時も。また、自分のとっている行動や言動は本当に正しいのだろうか、悩み葛藤の日々です。

でも、こんな時だからこそ、一人ひとりがしっかり深呼吸をして、落ち着いてみましょう。正確な判断は、まずは冷静さからです。みなさんの健康、みなさんの命を守るために、感染の広がりを防ぐ努力をしていきましょう。要請・自粛の中でも、ココロとココロはギュッと繋いで、来月はみんな笑顔いっぱい、元気いっぱいで会いましょう。

※連絡です。

①5/2(土)~5/6(水)の期間は、らしさお休みとさせていただきます。

(5/1は営業しています。)

②5/21(木)に計画をしていました、今年度の保護者会は延期とさせていただきます。日時が決まりましたら、改めてお知らせを致します。ご承知おきください。

③感染防止のため、5月も「おやつ作り・調理学習」はお休みとします。

土曜日は全て「配食」とさせていただきます。

保護者のみなさま、らしさの子どもたち、今年度もよろしくお願ひ致します。

今月の活動



オセロ



いろかえゲーム



かみしばい